

FARVELØB

Sommerlejr og løb

Brug ugens farver på forskellige måder – rundt på løbene.

GULD – SORT – RØD – HVID – GRØN – GULD.

Bliv inspireret af flg. ideer, og ændre dem, så de passer til din målgruppe. Vær med til at åbne børn og juniorers øjne for hele den fantastiske farvepalet, som Gud har skabt til os.

Forslag 1

Besøg ugens farver. Lederen er klædt ud i den nævnte farve. Giv kartonpoint i den nævnte farve. Mal deltagerne på hånden eller næsen i farverne osv. Brug fantasien, og lad børn og juniorer blive kendt med farven igennem de forskellige farver. Spørg dem evt. om, hvad farverne minder dem om i forhold til Bibelen.

Der er tre forslag til hver post. Lad dig inspirere af dem, og vælg i forhold til din målgruppe.

GULD- posten

1. Grav "GULD-mønter" op af sandet. (Brug staniolpapir, chokolademønter eller spray små sten med guld). Hvem finder flest?
2. Spis en GULDbar og nævn samtidig ting, hvis forbogstaver danner ordet GULDbar.
3. Brug GULD-penge (slik). Lav forskellige værdier, og lad børn og juniorer se, hvem der hurtigst kan samle penge til nævnte værdier.

Den SORTE post

1. Få bind for øjnene, så det bliver sort, og mærk, hvad der gemmer sig i posen. (Føle-kimsleg).
2. Sluk al lyset, og leg blindebuk.
3. Digt en historie om en, der kom i den "sorte gryde".

Den RØDE post

1. Spil drama. Medbring RØDT tøj og se, hvem der er bedst til at spille "Rødhætte og Ulven"
2. Hvem kan sangen om "Postmand Per"? Skriv derefter et brev til lejren, som

Vigtigt

Brug kun løbet og posterne, hvis I kan overholde myndighedernes retningslinjer på en forsvarlig måde.

læses op for alle.

3. Del op i hold. Hvem skaffer først 20 røde ting?
4. Mal et billede med ketchup eller hop på en ketchup-flaske. Hvor lang bliver strålen?



Den HVIDE post

1. Lav engle af karton, og tæl dem, der allerede sidder gemt i træerne.
2. Del op i hold. Hvem nævner først 10 hvide dyr?
3. Se på de hvide skyer. Syng sangen: Åh, åh, åh, det er Gud, der gi'r mig fantasi. ("Syng med", nr. 37). Fortæl, hvad I ser i skyerne ... hvem bruger fantasien bedst?
4. Hvem kan have flest HVIDE skumfiduser i sin mund? Sørg for at have afsprittet hænderne og bruge handsker, inden du deler dem ud - eller hav små poser klar til hver deltager.

Den GRØNNE post

1. Find så mange grønne blade som muligt af forskellige slags.
2. Digt en sang på melodien: Uhm-a´, sa´ en lille grøn frø en dag.
3. Find noget, der viser vækst – og at det gror.
4. Find grønne blade fra naturen, og tegn billeder med dem.

GULD-posten:

1. Digt et eventyr om Guldlok og hendes slot, hvor de spiste af guldallerkner og med guldskeer.
2. Bag og spis kager fra din egen "GULD-bager".
3. Lav guldmedaljer. Men hvem skal have dem? Udpeg en fra lejren, der får guldmedalje i flest tossede ting, flest opvaske, har spist mest slik fra slikboden osv.
4. Forgyld ting. Spray med guld på sten, kastanjer, grene, bestik osv.